

רוצה להשיג תוצאות בזמן קצר? רוצה לשרוף קלוריות, לעצב את הגוף ובמקביל – לקבל עבור אימוניך נקודות זכות??

למה אתם מחכים?? הצטרפו לאימון המחזורי!

אימון קבוצתי דינאמי בין תחנות בליווי מוסיקה ובליווי מדריך!
האימון המחזורי עובד על רוב מרכיבי הכושר הגופני במקביל:

אימון אירובי ואנאירובי שורף שומנים, בונה את השרירים ומשפר את הגמישות!

האימונים מתקיימים פעמיים בשבוע, בימים: שני ורביעי בין השעות 17:00-17:45

חדש חדש חדש!!

סטודנטים אשר יבצעו את האימונים המחזוריים פעמיים בשבוע



במהלך כל הסמסטר יקבלו *נקודת זכות כללית!!!

לפרטים והרשמה יש לפנות למזכירות האגודה בימים א'-ה' 8:00-16:00
או למנהלת מועדון הכושר דנה טל': 03-7520014



מחכים לך!
צוות "מובמנט"